

Füreinander da

Aktive **NACHBARSCHAFTSHILFEN** aus Kreis Roth und Schwabach.

LANDKREIS ROTH/SCHWABACH. Beim Treffen der Nachbarschaftshilfen aus dem Landkreis Roth und der Stadt Schwabach, das von „für einander“ der Kontaktstelle für Bürger-Engagement im Landkreis Roth organisiert wird, entstand die Idee, gemeinsam bei „Zu Hause daheim“ mitzumachen. Damit möchte das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales auf bewährte aber auch neue Möglichkeiten hinweisen, die ein möglichst langes selbstbestimmtes Leben ermöglichen.

Die Nachbarschaftshilfen im Landkreis Roth und in Schwabach bieten Alltagshilfen, die das Leben im Alter erleichtern.

Das Angebot der Nachbarschaftshilfen reicht von Besuchs- und Begleitdiensten, Hilfe beim Einkauf, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten, kleinen handwerklichen Hilfen bis hin zu Fahrdiensten.

Die Ehrenamtlichen haben ganz einfach ein Ohr für all die kleinen und großen Sorgen.

Sechs Nachbarschaftshilfen öffnen ihre Türen und stellen sich und ihre Arbeit vor.

Nachbarschaftshilfe Büchenbach, Bürgersaal, Rathaus Büchenbach, Rother Straße 8, Donnerstag, 23. Mai, 13 bis 16 Uhr: Themenschwerpunkte sind Angebote für ältere Menschen in der Gemeinde und alternative Wohnformen.

Nachbarschaftshilfe Regelsbach, Gemeindehaus Regelsbach, Hengdorfer Straße 9, Mittwoch, 22. Mai, 14.30 bis 17 Uhr: Gymnastik, Vorlesen und gemeinsames Singen. Ein Highlight wird die musikalische Unterhaltung mit der Veeh-Harfe sein.

Nachbarschaftshilfe Roth, Hilpoltsteiner Straße 1, Roth, Donnerstag, 23. Mai, 10 bis 12 Uhr: Außerdem informiert die Ernährungsberaterin Sonja Osiander von 10.15 bis 10.45 Uhr über seniorengerechte Ernährung. Von 11 bis 11.20 Uhr bietet die TSG Roth in Kooperation mit der NBH Roth ein geistreiches und witziges „Training zur Verbesserung der Koordination und Balance“ an.

SeniorenHilfe/Nachbarschaftshilfe Schwanstetten, Sitzungsraum im Rathaus Schwanstetten, Rathausplatz 1, 90596 Schwanstetten, Donnerstag, 23. Mai, 15 bis 18 Uhr: Die Ehrenamtlichen informieren bei einer Tasse Kaffee über die Hilfsangebote.

Grundschule Schwanstetten, Untergeschoss, Rathausplatz 3, Freitag, 24. Mai, 16 bis 17 Uhr: Die SeniorenHilfe/Nachbarschaftshilfe besucht den Jugendtreff in Schwanstetten und informiert die junge Generation über ihre Tätigkeiten und Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements.

Kontakt- und Helferbörse „Gebraucht werden“, Schwabach, Jugendzentrum Aurex, Königstraße 20a, 91126 Schwabach, Montag, 20. Mai, 14 bis 17 Uhr: Ulrich Zierman (Seniorenrat) gibt Tipps, wie man im Alter sportlich fit bleiben kann. Johanna Ittner (Seniorenrat), erklärt, wie gute Ernährung das Wohlbefinden verbessert. Angelika Thamm (Pflegerstützpunkt Schwabach) stellt kleine Maßnahmen/Alltagshelfer vor, die ein Wohnen zu Hause erleichtern.

„Nachbarschaftshilfe“ Zwieselal, Wolkersdorf, Haus der Gemeinde, Am Wasserschloss 5, Donnerstag, 23. Mai, 12 Uhr: Mittagessen, Schweinebraten mit Klößen und eine Nachspeise. Teilnahmegebühr: fünf Euro. Anmeldung bis 15. Mai.