

# Zu Hause daheim

## Aktionswoche auch bei Nachbarschaftshilfe in Roth

**ROTH – Vom 1. bis 10. Mai findet die bayernweite Aktionswoche „Zu Hause daheim“ statt. In allen Regierungsbezirken werden in Aktionen Ideen und Konzepte rund um das Wohnen im Alter präsentiert. Auch die Nachbarschaftshilfe Roth gehört als „vorbildliches Praxisbeispiel“ dazu und beteiligt sich an der Aktionswoche.**

Die Unterstützungsangebote der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer tragen dazu bei, dass Menschen so lange wie möglich zu Hause wohnen können – durch Begleitungen zum Arzt, das Erledigen von Einkäufen oder „nur“ durch ein offenes Ohr für Sorgen und Nöte.

Die „für einander“ – Filiale Roth, in der Hilpoltsteiner Straße öffnet allen Interessierten ihre Pforten. Am Mittwoch, 6. Mai, von 10 bis 12 Uhr und

am Freitag, 8. Mai, von 15 bis 17 Uhr gibt es die Gelegenheit, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen. Bei Kaffe und Kuchen kann man ehrenamtliche Helfer kennenlernen und sich über das Angebot der Nachbarschaftshilfe informieren.

Am Freitag, 8. Mai, findet um 17 Uhr, in den Räumen der VHS, Hilpoltsteiner Straße 2a, der Vortrag „Wohngestalte ich mein Wohnumfeld seniorengerecht“ statt. Gerhard Kunz vom Pflegestützpunkt Roth gibt wichtige Informationen dazu.

**i** Informationen zur Aktionswoche gibt es unter <http://www.zu-hause-daheim.bayern.de> und <http://www.wohnen-alter-bayern.de>. Infos zur Nachbarschaftshilfe gibt es unter [www.nachbarschaftshilfe-roth.de](http://www.nachbarschaftshilfe-roth.de) oder telefonisch unter (09171) 9260416.